



Regional von LANDWEGE Höfen – geliefert von unseren 30 Mitgliedsbetrieben aus durchschnittlich 30 km Entfernung. Erhältlich in unseren 5 Bio-Märkten in Lübeck und Bad Schwartau. Nachhaltig, frisch, fair – wie unsere Produkte, so unser Handeln.

WWW.LANDWEGE.DE

ERFRISCHEND!

Lecker im ERDBEER-SHAKE

FÜR DICH für jeden Tag

bioladen Erdbeere JOGHURT MILCH

bioladen HAFER DRINK

TOP-PREIS 2 19 €/500g 4,38/1kg

TOP-PREIS 1 99 €/750ml 2,65/1l

+0,15 € Mehrwegpfand

Meine LANDWEGE für jeden Tag!

Immer 12% RABATT bei uns? KANNST DU HABEN!

Mehr Infos direkt im Markt oder auf www.landwege.de/genossenschaft/mitglied-plus

FRISCHESTER SPARGEL

direkt aus
Alt-Mölln



Gut 30 km südlich von Lübeck wartet in langen Bahnen von Erdhügeln das „weiße Gold“ der Frühlingszeit: Spargel. Auf dem Hof von Aloys und Kerstin Rosen werden seit über 20 Jahren nicht nur die weißen und grünen Stangen verkauft, dort werden auch alte Sorten erhalten – geht der Betrieb „Deutsche Spargelzucht“ doch auf die 1929 von August Huchel gegründete Deutsche Spargelhochzuchtsgesellschaft zurück. Heute wird hier grüner und weißer Bio-

Spargel angebaut, und das bedeutet nicht nur – natürlich! –, dass ohne Herbizide und Pestizide gearbeitet wird. Auch werden die Folien viele Jahre wiederverwendet, statt dass man sie nach einer Saison wegwirft. Dazu werden sie sorgfältigst gereinigt und gerollt. In der Saison wird der Spargel morgens dann direkt in unsere Landwege Märkte geliefert – und auch die ersten regionalen Erdbeeren der Saison bekommen wir vom Hof Rosen – ein absoluter Hochgenuss!

OFEN-SPARGEL mit Tomaten-Honig-Marinade



JETZT AUSPROBIEREN!

ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

- ☐ 1 kg weißer bioladen* Spargel
- ☐ 2 EL bioladen* Olivenöl
- ☐ 4 EL bioladen* Tomatenmark
- ☐ 2 TL bioladen* Familienhonig
- ☐ 2 TL Senf
- ☐ 2 TL Zitronensaft
- ☐ Salz & Pfeffer
- ☐ 5–6 EL bioladen* Walnussbruch
- ☐ 1 Handvoll frischer bioladen*-Kräuter



Die Zubereitung findest du unter Rezepten auf bioladen.de



@bioladen_de



Bioladen.de

Blutorangenmarmelade bioladen*

Aus sizilianischen Blutorangen.
Fruchtig-frisch und herb-süß.



3 29
€/240g
13,71/1kg

Mandelmus bioladen*

Mit Samenschalen vermahlen.
Vielfältige Genussmöglichkeiten.



6 49
€/250g
25,96/1kg

Meine LANDWEGE für jeden Tag!

12% RABATT
bei uns?
KANNST DU HABEN!

Mehr Infos direkt im Markt oder auf
www.landwege.de/genossenschaft/mitglied-plus

Erdnussflips De Rit

Knabbergenuß mit
hohem Erdnussanteil.



2 79
€/125g
22,32/1kg

Black Cola oder Passion Crush

Now

Erfrischungsgetränk
mit natürlichem
Geschmack.



1 19
€/0,33l
3,61/1l

Spaghetti bioladen*

Original italienisch.
Nach traditionellem
Verfahren in der
Lombardie hergestellt.



1 19
€/500g
2,38/1kg

Arborio Risottoreis Spielberger Mühle

Für cremiges
Risotto mit
feinem Biss.



4 49
€/500g
8,98/1kg

Dinkel Frischei-Waffeln Nur Puur

Fluffig-soft, mit 33 % Ei.
Leicht getoastet ein Genuss!



2 39
€/165g
14,48/1kg

Crema all' Aceto Balsamico di Modena IGP

LaSelva

Würzcreme mit
Balsamessig aus
Modena.
Zum Dekorieren
und Verfeinern.



5 49
€/250ml
21,96/1l

Sauce à la Hollandaise Sanchon

Vegane Variante des Saucen-
Klassikers auf Cashewkernbasis.



3 19
€/170ml
18,76/1l

Speisequark Magerstufe bioladen*

Mit 0,2 % Fett.



1 49
€/500g
2,98/1kg

Mozzarella bioladen*

Abtropfgewicht 100g.



1 25
€/200g
12,50/1kg

Farmersalat mit Karotten Grünhof

Karotten, Sellerie und
Porree in würziger Mayonnäse.
Mit Joghurt verfeinert.



2 39
€/200g
11,95/1kg

Mini Super Griller oder Super Griller 2.0 Wheaty

2 Stück.



2 59
€/180g
14,39/1kg

9 Stück.

Schafjoghurt griechischer Art Bergerie

Mild und cremig mit lieblichem
Geschmack.



2 19
€/250g
8,76/1kg