



**Pirschbachbrie**  
von Domäne Fredeburg  
Weichkäse,  
mind. 45% Fett i.Tr.

**2 59**  
€/100g

Regional!  
von LANDWEGE Höfen

**Grauer Burgunder**  
vom Weingut Seeber

**8 49**  
€/0,75l  
11,32/l

Bioladen

**Bolognese und Gemüse Bolognese**  
aus der Landwege Bio-Küche

**8 99**  
€/400ml  
22,48/l

**5 99**  
€/400ml  
14,98/l

LANDWEGE BIO KÜCHE  
HAUSGEMACHT

**Langschläfer**  
aus dem Freibackhaus

**5 70**  
€/900g  
11,40/1kg

Freibackhaus  
BIOBÄCKEREI

Regional!  
von LANDWEGE Höfen

Regional von LANDWEGE Höfen – geliefert von unseren 30 Mitgliedsbetrieben aus durchschnittlich 30 km Entfernung. Erhältlich in unseren 4 BioMärkten in Lübeck. Nachhaltig, frisch, fair – wie unsere Produkte, so unser Handeln.

WWW.LANDWEGE.DE

## Fruchtige Offenbarung ERDBEER-RHABARBER- CRUMBLE

**FÜR DICH**   
für jeden Tag

**JETZT AUSPROBIEREN!**

**ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:**

- 2 EL Limettensaft
- 2 – 5 EL bioladen\*Frühstückshonig
- 400 g bioladen\*Erdbeeren
- 400 g Rhabarber
- Für die Streusel:**
- 225 g bioladen\*Weizenmehl Type 1050
- 125 g bioladen\*Butter
- 75 g bioladen\*Rohrohrzucker
- 80 g bioladen\*Haferflocken
- 1 Prise Salz
- etwas Bourbon-Vanille, gemahlen



Die Zubereitung findest du unter Rezepten auf [bioladen.de](http://bioladen.de)

@bioladen\_de Bioladen.de



**1 39**  
€/500g  
2,78/1kg

**6 29**  
€/500g  
12,58/1kg

**Sicher dir jetzt**  
**TÄGLICH 12% RABATT**

[www.landwege.de](http://www.landwege.de)

**LANDWEGE**  
Bio aus nächster Nähe

Bio-Markt Ziegelstraße  
Ziegelstraße 3 – 5, 23556 Lübeck  
Tel. 0451 - 881 83 13 - 500  
Mo – Fr 08 – 19 Uhr  
Sa 08 – 18 Uhr

Bio-Markt am Kanal  
Kanalstraße 78 – 80, 23552 Lübeck  
Tel. 0451 - 881 83 13 - 100  
Mo – Fr 08 – 19 Uhr  
Sa 08 – 18 Uhr

Bio-Markt am Brink  
Am Brink 9, 23564 Lübeck  
Tel. 0451 - 881 83 13 - 200  
Mo – Fr 08 – 19 Uhr  
Sa 08 – 14 Uhr

Bio-Markt am Kamp  
Heiligen-Geist-Kamp 4a, 23568 Lübeck  
Tel. 0451 - 881 83 13 - 300  
Mo – Fr 08 – 19 Uhr  
Sa 08 – 14 Uhr

Das Freibackhaus  
Glockengießerstraße 42, 23552 Lübeck  
Tel. 0451 - 881 83 13 - 700  
Mo – Fr 07 – 18 Uhr  
Sa 07 – 13 Uhr

# FRISCHESTER SPARGEL

direkt aus  
Alt-Mölln



Gut 30km südlich von Lübeck wartet in langen Bahnen von Erdhügeln das „weiße Gold“ der Frühlingszeit: Spargel. Auf dem Hof von Aloys und Kerstin Rosen werden seit über 20 Jahren nicht nur die weißen und grünen Stangen verkauft, dort werden auch alte Sorten erhalten – geht der Betrieb „Deutsche Spargelzucht“ doch auf die 1929 von August Huchel gegründete Deutsche Spargelhochzuchtgesellschaft zurück.

Heute wird hier grüner und weißer Bio-Spargel angebaut, und das bedeutet nicht nur – natürlich! –, dass ohne Herbizide und Pestizide gearbeitet wird. Auch werden die Folien viele Jahre wiederverwendet, statt dass man sie nach einer Saison wegwirft. Dazu werden sie sorgfältigst gereinigt und gerollt. In der Saison wird der Spargel morgens dann direkt in unsere Landwege Märkte geliefert – und auch die ersten regionalen Erdbeeren der Saison bekommen wir vom Hof Rosen – ein absoluter Hochgenuss!

## Herzhafter Hochgenuss SPARGELSTRUDEL



**JETZT AUSPROBIEREN!**

### ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 1 Paket Strudelteig
- 80g flüssige bioladen\*Butter
- mindestens 500g grüner oder weißer bioladen\*Spargel
- 1 rote Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- bioladen\*Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- 1 Kugel bioladen\* Mozzarella
- 250g bioladen\*Cherrytomaten
- 1 Packung bioladen\*Feta
- 1 Topf bioladen\* Basilikum



Die Zubereitung findest du unter Rezepten auf [bioladen.de](http://bioladen.de)

@bioladen\_de Bioladen.de



**1 29**  
€/200g  
12,90/1kg

**6 95**  
€/ca. 120g  
57,90/1kg

### Classic Crunch

bioladen\*  
Mit etwas Kokos verfeinert.  
Köstlich-knusprig.



**3 59**  
€/800g  
7,18/1kg

### Sonnenblumenkerne

bioladen\*  
Für Salate, Suppen und  
Müslis oder zum Backen.



**3 29**  
€/800g  
6,58/1kg

Meine **LANDWEGE** für jeden Tag!

Sicher dir jetzt **TÄGLICH 12% RABATT**

[www.landwege.de](http://www.landwege.de)

### Spaghetti, Fusilli oder Penne

bioladen\*  
In Italien hergestellt  
und durch Bronze-  
formen gezogen.



**1 19**  
€/500g  
2,38/1kg

### Mangostücke Brooks

bioladen\*  
Fruchtig-süßes aus Burkina Faso.  
Zum Naschen, in Müslis und mehr.



**4 29**  
€/150g  
28,60/1kg

### Bratöl

bioladen\*  
Zum Braten und  
Frittieren. In der  
praktischen 1-l-  
Familiengröße.



**6 49**  
€/1l

### Weizen Baguette- oder Pizzamehl

bioladen\* demeter  
Spielberger Mühle  
Spezialmehle für originale  
Spezialitäten.



**2 39**  
€/1kg

### Verde Pesto oder Pesto Rosso

bioladen\*  
LaSelve  
Herzhaft-aromatische Würze  
für Pasta und Co.



**2 79**  
€/130g  
21,46/1kg

### Delikatess Mayonnaise

bioladen\*  
Nur Puur  
Für Salate, als Dip und  
zu Pommes. Im Wrap oder  
auf dem Brot.



**3 49**  
€/250ml  
13,96/1l

### Erdnussflips

De Rit  
Luftig-lockere Flips mit nussig-  
würzigem Geschmack.



**2 79**  
€/125g  
22,32/1kg

### Speisequark Magerstufe

bioladen\*  
Mit 0,1% Fett. Leicht, frisch  
und cremig. Lässt sich süß  
oder herzhaft genießen.



**1 99**  
€/500g  
3,98/1kg

### Tofu Terrine Graffiti

TalFun  
Edel, bunt, außergewöhnlich.  
Mit Gemüsepaprika und  
Meeressalzen.



**3 59**  
€/200g  
17,95/1kg

### Tofu Brat- und Grillwurst Rostbräterle

TalFun  
Mit feiner Majoran-Note. Tipp: mit  
Röstzwiebeln kombinieren. 6 Stück.



**2 79**  
€/160g  
17,44/1kg

### Superhero Burger 2.0

Wheaty  
Seitenbratling mit würzigem  
Geschmack. 2 Stück.



**2 79**  
€/180g  
15,50/1kg

### Hummus Tahini

bio-verde  
Mit Sesam, aus ganzen  
Kichererbsen. Köstlich als  
Vorspeise oder als Dip.



**2 49**  
€/150g  
16,60/1kg

### now Fresh Lemon, Sunny Orange, Orange Cola oder Passion Crush

Neumarkter Lammbräu  
Erfrischendes Trink-Erlebnis  
mit Wow-Effekt.



**1 29**  
€/330ml  
3,91/1l

\*0,08€ Mehrwegpfand