



IM MARKT
sind weitere
Angebote
ERHÄLTlich

Wohlfühl-
Küche

Bockshornklee
vom Erdmannshof
Schnittkäse mit
mind. 45% Fett i. Tr.

demeter

2 79
€/100 g

Regional!
von LANDWEGE Höfen

Heimat
Badischer Landwein,
rot
bioladen*, Deutschland.
Trocken. Passt gut zu
dunklem Fleisch und
mildem Weichkäse.

bioladen*

4 99
€/1l

0,25 € Mehrwegpfand

Tomatensuppe mit Basilikum
aus der Landwege Bio-Küche

4 99
€/300ml
16,63/1l

LANDWEGE
BIO
KÜCHE
HAUSEGEMACHT

Roggen Leinsaat
aus dem Freibackhaus

FREI
BACK
HAUS
BIOSACKEREI

6 20
€/kg

Regional!
von LANDWEGE Höfen

Regional von LANDWEGE Höfen – geliefert von unseren 30 Mitgliedsbetrieben aus durchschnittlich 30 km Entfernung. Erhältlich in unseren 4 BioMärkten in Lübeck. Nachhaltig, frisch, fair – wie unsere Produkte, so unser Handeln.

WWW.LANDWEGE.DE

Spitzen-Team: SOULFRUITS & NUSS-MUSS!

SNACK-TASTISCH!

bioladen*
STUDENTEN
FUTTER

8 99
€/500g
17,98/1kg

bioladen*
FEIGEN
GETROCKNET

8 99
€/500g
17,98/1kg

bioladen*
MANGO
AMÉLIE

2 79
€/100g
27,90/1kg

Meine
LANDWEGE
für jeden Tag!

Sicher dir jetzt
TÄGLICH 12% RABATT

www.landwege.de

LANDWEGE
Bio aus nächster Nähe

Bio-Markt Ziegelstraße
Ziegelstraße 3 – 5, 23556 Lübeck
Tel. 0451 - 881 83 13 - 500
Mo – Fr 08 – 19 Uhr
Sa 08 – 18 Uhr

Bio-Markt am Kanal
Kanalstraße 78 – 80, 23552 Lübeck
Tel. 0451 - 881 83 13 - 100
Mo – Fr 08 – 19 Uhr
Sa 08 – 18 Uhr

Bio-Markt am Brink
Am Brink 9, 23564 Lübeck
Tel. 0451 - 881 83 13 - 300
Mo – Fr 08 – 19 Uhr
Sa 08 – 14 Uhr

Bio-Markt am Kamp
Heiligen-Geist-Kamp 4a, 23568 Lübeck
Tel. 0451 - 881 83 13 - 300
Mo – Fr 08 – 19 Uhr
Sa 08 – 14 Uhr

Das Freibackhaus
Glockengießerstraße 42, 23552 Lübeck
Tel. 0451 - 881 83 13 - 700
Mo – Fr 07 – 18 Uhr
Sa 07 – 13 Uhr

Gemüse für MORGEN

Einfach gesagt, ist die Möhre von heute die Basis für die Möhre von morgen – dank ihrer Samen. Nur sogenanntes samenfestes Gemüse ermöglicht diesen Kreislauf. Die nachbaufähigen Sorten entwickeln Samen, die neu ausgesät werden können – und unseren Landwirt:innen die Freiheit schenken, nicht jährlich Hybrid-Saatgut kaufen zu müssen. Deshalb bieten wir jedes Quartal eine Auswahl an gesichert samenfesten Sorten von unseren Mitgliedshöfen:

Darum setzen auch wir möglichst auf samenfeste Sorten von unseren Mitgliedshöfen. Achtet auf dieses Symbol!



RÖSTGEMÜSE MIT GEWÜRZ-ÖL



JETZT AUSPROBIEREN!

EINKAUFLISTE FÜR 4 PORTIONEN:

- ca. 2 kg saisonales Gemüse nach Geschmack (z. B. 800 g bioladen* Kartoffeln vorwiegend festkochend, 400 g bioladen* Möhren, 300 g bioladen* rote oder gelbe Bete, 2 bioladen* gelbe Zwiebeln)
- 200 g bioladen* Skyr
- bioladen* Sesamöl
- bioladen* Olivenöl
- 2 EL bioladen* Tomaten-Paprika-Mark
- Thymian, Knoblauch, Petersilie, Minze
- Zitronensaft
- Chiliflocken (optional)
- Salz & Pfeffer



Alle Zutaten und die Zubereitung findest du unter [Rezepte auf bioladen.de](#)

@bioladen_de | Bioladen.de

bioladen*
GESCHNITTENES
SESAM ÖL
250 ml
5 49
€/250 ml
21,96/1 l

bioladen*
SKYR
NATUR
4,38/1 kg
2 19
€/500 g
+0,15 € Mehrwegland

bioladen*
TOMATEN
PAPRIKA-MARK
200 g
1 99
€/200 g
9,95/1 kg

Feigenkonfitüre extra

bioladen*
Feines Geschmackserlebnis aus sonnengereiften Früchten.

bioladen*
FEIGENKONFITÜRE EXTRA
240 g
4 29
€/240 g
17,88/1 kg

Streich's drauf Basilom, Papucchini oder Papayango

Zwergensweise
Für Dips, zum Kochen, aufs Brot und vieles mehr.

bioladen*
Basilom
Papucchini
Papayango
135 g
2 29
€/135 g
16,96/1 kg

Meine **LANDWEGE** für jeden Tag!

Sicher dir jetzt **TÄGLICH 12% RABATT**

www.landwege.de

Haferkleie

Spielberger Mühle
Als Beigabe für Müsli, Joghurt und Quarkspeisen. Verpackung aus 100% Papier.

demeter
SPIELBERGER
Haferkleie
500 g
3 79
€/500 g
7,58/1 kg

Haferdrink Natur

Natumi
Vielseitig verwendbar. Nur aus Wasser, Hafer, Sonnenblumenöl und Meersalz hergestellt.

Natumi
BIO HAFER
200 ml
2 19
€/1 l

Farfalle

bioladen*
Traditionell hergestellt.

bioladen*
FARFALLE
500 g
1 49
€/500 g
2,98/1 kg

Hühnerbrühe mit Einlage

bioladen*
Feine Brühe mit 20% Fleischeinlage. Nur aufwärmen und genießen.

bioladen*
HÜHNERBRÜHE
400 ml
5 99
€/400 ml
14,98/1 l

Gemüsebrühe

Entseegen
Im Nachfüllbeutel. Als Suppengrundlage oder feines Würzmittel.

entseegen
Gemüsebrühe
kefrefrei
264 g
3 29
€/264 g
12,46/1 kg

Berglinsen oder Rote Linsen

Nur Puur
Für Salate, Suppen und Bratlinge. Mit aromatischem Geschmack.

BERG-LINSEN
500 g
3 29
€/500 g
6,58/1 kg

Haselnuss-Amaranth-Riegel mit Dattelschokolade

Makri
Mit gepufftem Amaranth und knackigen Haselnuststücken.

MAKRI
25 g
1 99
€/25 g
79,60/1 kg

Hüttenkäse

bioladen*
Körniger Frischkäse mit mind. 20% Fett i. Tr. Angenehm frisch und mild im Geschmack.

bioladen*
HÜTTENKÄSE
200 g
1 69
€/200 g
8,45/1 kg

Joghurt mild laktosefrei

Berchtsgadener Land
Mit 3,5% Fett. Hergestellt im Berchtsgadener Land.

bioladen*
BIO-JOGHURT
400 g
1 59
€/400 g
3,98/1 kg

Black Forest Tofu oder Räuchertofu Mandel-Sesam

Taifun
Kross angebraten oder kalt ein echter Genuss.

Taifun
Räuchertofu
200 g
3 49
€/200 g
17,45/1 kg

Frisches Bärlauch Pesto

bio-verde
Frisch und aromatisch. Vielseitig in der Küche einsetzbar.

bio-verde
Bärlauch Pesto
165 g
3 99
€/165 g
24,18/1 kg

Basenkräuter oder Fenchel-Anis-Kümmel

Lebensbaum
Kräutertee-mischungen. 20 Beutel.

Lebensbaum
Fenchel-Anis-Kümmel
30 g/50 g
2 49
€/30 g/50 g
83,00/49,80/1 kg