

UNSERE MONATSINFO DEZEMBER













Deutscher Nachhaltigkeitspreis

Regional von LANDWEGE Höfen – geliefert von unseren 30 Mitgliedsbetrieben aus durchschnittlich 30 km Entfernung. Erhältlich in unseren 4 Bio-Märkten in Lübeck Nachhaltig, frisch, fair - wie unsere Produkte, so unser Handeln.



WWW.LANDWEGE.DE















Bio-Markt Ziegelstraße gelstraße 3 – 5, 23556 Lüber 0451 – 881 83 13 – 500 – Fr 08 – 19 Uhr

Die Zubereitung findest du unter Rezepte auf bioladen.de

125g bioladen*Dinkelmehl Type 1050

□ 1/2 TL Zimt □ 1/2 Päckchen Backpulver

Bio-Markt am Kanal

Bio-Markt am Brink Am Brink 9, 23564 Lübeck Tel. 0451 - 881 83 13 - 200 Mo-Fr 08 - 19 Uhr Sa 08 - 14 Uhr

Bio-Markt am Kamp Heiligen-Geist-Kamp 4a, 23568 Lübeck Tel. 0451 - 881 83 13 - 300 Mo-Fr 08-19 Uhr Sa 08-14 Uhr

Das Freibackhaus

STEINCHAMPIGNONS

Während einer Ferienarbeit in seiner Schulzeit fing alles an: Volker Löcke entdeckte seine Leidenschaft für Pilze. 1998 gründete er die Bio-Pilzzucht Löcke

Als einer der Ersten in Deutschland entschied er sich 2007 dazu, eine Champignon-Zucht nach ökologischen Standards

Diese kommen aus dem einzigen Bioverbandszertifizierten Champignon-Substratwerk in Europa. Das ist in der Bio-Pilzzucht eine echte Besonderheit.

Jens Wulfers kam 2015 unterstützend hinzu und ist seit 2017 Geschäftsführer. Für die beiden ist neben der optimalen Qualität der Pilze auch die nachhaltige Erzeugung sehr wichtig. Der Anbau wird daher ausschließlich mit Ökostrom betrieben. Die Champignons sind Teil einer Kreislaufwirtschaft: Sie beziehen Rohstoffe wie Stroh und Hühnermist von langjährigen Partnern und diese bekommen den, Champost' (das abgeerntete Substrat)



Secco, weiß

Fruchtig, saftig, süffig, prickelnd.

Lebendige und feine Perlage. Für viele Anlässe oder mit Freunden. Der Secco im Bioladen!

Trocken, bioladen*, Spanien,

& Airén, Sauvignon

Blanc

trocken F Spanien

Ø vegan 6-8°C



Nou Crémant, weiß

Trockener Crémant mit feiner grüner Note.

Aus nachhaltigen, pilzwiderstandsfähigen Rebsorten, Leichte Frucht nach Weinbergspfirsich. Lecker zum Apéritif, zu Snacks, Fisch oder sehr feinem, leichtem Essen,

Brut. Piwi Kollektiv, Deutschland.

8 Nou Crémant

P brut

Baden

Ø vegan

\$ 7-9°C



Grauburgunder

An Apfel und Birne erinnernder Duft, leichte Frische, vollmundig.

Exzellenter Wein zu vielfältigen Menü-Variationen. Trocken. Weingut Schmidt, Deutschland. 7 trocken

☐ Baden Ø vegan

8 9-10°C



Puisseguin Saint-Emilion, rot

Typische Düfte eines Barriqueweines. Fruchtig-würziges Bukett, geschmeidig, samtig, anhaltend. Passt zu reifem Käse. Trocken, Château Langlais, Frankreich.

Merlot, Cabernet Sauvignon Q

trocken Saint-Emilion

₺ 18°C

∡ 4 Stunden





Walnusskerne

Backzutat oder als Snack.





Delikatess Mayonnaise Cremig-fein, mild im Geschmack. Schmeckt prima im Kartoffelsalat.



Dinkel Brötchen Nur Puur

Mit 73% Vollkorn, Einfach nur 8-10 Minuten aufbacken.











Schmand







Geräucherter Lachs Bio Mare

Aus dem rauen Atlantik, vor der Westküste Irlands. Im Steinofen über Buchenholz geräuchert, mit Meersalz



Gouda mittelalt in Scheiben bioladen*

3 Monate gereifter, herzhaft-pikanter Schnittkäse mit mind. 50% Fett i.Tr.







Locker, zart, cremig. Schokoladen-Genuss mit feiner bitterer Note.

