

LANDWEGE

Bio aus nächster Nähe

UNSERE MONATSINFO OKTOBER

Hier gibt's 100 % Bio



Regional von LANDWEGE Höfen – geliefert von unseren 30 Mitgliedsbetrieben aus durchschnittlich 30 km Entfernung. Erhältlich in unseren 4 BioMärkten in Lübeck.

WWW.LANDWEGE.DE

Entdeckt tolle Rezepte!

KÜRBIS KÜRBIS KÜRBIS



Diese und noch mehr Rezepte findet ihr unter www.bioladen.de/rezepte/kategorie/kuerbisgerichte

DIE KÜRBISSE FÜR EUER LIEBLINGS-REZEPT GIBT ES VON UNSEREN LANDWEGE-HÖFEN AUS DER REGION.



www.landwege.de

LANDWEGE

Bio aus nächster Nähe

Bio-Markt Ziegelstraße
Ziegelstraße 3-5, 23556 Lübeck
Tel. 0451 - 881 83 13 - 500
Mo-Fr 08-19 Uhr
Sa 08-18 Uhr

Bio-Markt am Kanal
Kanalstraße 78-80, 23552 Lübeck
Tel. 0451 - 881 83 13 - 100
Mo-Fr 08-19 Uhr
Sa 08-18 Uhr

Bio-Markt am Brink
Am Brink 9, 23564 Lübeck
Tel. 0451 - 881 83 13 - 200
Mo-Fr 08-19 Uhr
Sa 08-14 Uhr

Bio-Markt am Kamp
Heiligen-Geist-Kamp 4a, 23568 Lübeck
Tel. 0451 - 881 83 13 - 300
Mo-Fr 08-19 Uhr
Sa 08-14 Uhr

Das Freibackhaus
Glockengießerstraße 42, 23552 Lübeck
Tel. 0451 - 881 83 13 - 700
Mo-Fr 07-18 Uhr
Sa 07-13 Uhr

WWW.LANDWEGE.DE

Ein Genuss für NUSSLIEBHABER



JETZT AUSPROBIEREN!

**ZUTATEN FÜR EINE KASTEN-
FORM (10-12 STÜCKE)**

- ☐ 100 ml bioladen* Ahornsirup Grad C
- ☐ 1 Pck. Vanillezucker
- ☐ 1/2 TL Zimt
- ☐ 250 g gemahlene bioladen*Nüsse
- ☐ 1/2 Pck. Backpulver
- ☐ 4 bioladen*Eier
- ☐ 30 ml Wasser
- ☐ 30 ml neutrales Öl
- ☐ Kuvertüre und grob gehackte bioladen*Nüsse nach Wahl als Deko
- ☐ etwas Paniermehl für die Form
- ☐ 1 Prise Salz

**KLAPPT MIT
HASELNÜSSEN
ODER MIT
MANDELN**



Die Zubereitung findest du
unter Rezepten auf bioladen.de

@bioladen_de f Bioladen.de

Haselnusskerne gemahlen

bioladen*

Aus Aserbajdschan. Perfekt fürs
Backen und Kochen.



4 49
€/100g
44,90/1kg

Mandeln naturbelassen & gemahlen

bioladen*

Aus Spanien. Perfekt fürs Backen
und Kochen.



3 49
€/100g
34,90/1kg

Ahornsirup Grad C

bioladen*

Kräftig-karamellig im Geschmack,
aus Kanada.



5 49
€/250ml
21,96/1l

Cashew Bruch

bioladen*

In reiner Handarbeit geröstet und
verarbeitet. Aus Burkina Faso.



11 99
€/500g
23,98/1kg

Haselnusskerne

bioladen*

Ganze Nüsse aus der Türkei
und Aserbajdschan.



8 49
€/250g
33,96/1kg

Walnuss Bruch

bioladen*

Aus der Ukraine.
Perfekt für Backwaren.



9 99
€/500g
19,98/1kg

Sultaninen getrocknet

bioladen*

Sonnengetrocknet und geölt.
Für viele Gerichte oder als Snack.



5 29
€/500g
10,58/1kg

Pelati geschälte Tomaten

bioladen*

Aus sonnenverwöhnten aroma-
tischen Tomaten. Geschälte ganze
Früchte in Tomatensaft.
Abtropfgewicht 480 g.



2 79
€/800g
5,81/1kg

Rahmjoghurt griechischer Art

bioladen*

Mit 10% Fett. Sahmig und cremig.
Im 500-g-Mehrwegglas.



2 19
€/500g
4,38/1kg

Streich Kürbis-Orange, Rote Bete-Meerrettich oder Zwergen Streich

Zwergenweise

Lecker als Aufstrich oder auch zum Dippen.



2 49
€/180g
13,83/1kg

Darjeeling Himalaya Schwarztee oder Jasmin Grüntee

Lebensbaum



4 79
€/75g
63,87/1kg

Fenchel & Thymian Honigsirup

Hoyer

Auf natürliche Weise wohltuend für
Hals und Atemwege. Ohne Alkohol.



5 29
€/250g
21,16/1kg

Trink-Kefir

bioladen*

Erfrischendes Milchgetränk –
proteinreich und fettarm.



1 19
€/230ml
5,17/1l

Syrh, trocken

bioladen*

Dieser Spanier mit
Duft nach reifen Sauer-
kirschen und dunklen
Waldfrüchten passt
unter anderem gut
zu gebratenem
Fleisch.



4 49
€/0,75l
5,99/1l

Dunkle Vollmilch oder Feine Bitter

Vivani

Mit 50% oder 75% Panama-Kakao.



2 99
€/80g
37,38/1kg

Linsensuppe mit Würst- chenscheiben, Linsen Gemüse Topf oder Kartoffel Cremesuppe

Ökoland



3 29
€/400g
8,23/1kg

Meine LANDWEGE
für jeden Tag!

**Sicher dir jetzt
TÄGLICH 12% RABATT**

www.landwege.de

Lammsbräu Glutenfrei oder Glutenfrei Zitronen, mit oder ohne Alkohol

Neumarkter Lammsbräu

Malzaromatischer,
feinherber Biergeschmack.



1 49
€/330ml
4,52/1l

Joghurt mild Pflaume Vanille, Orange Schokospilts oder Haselnuss Karamell

Schroberger Milchbauern

Mit 3,5% Fett im Milchanteil.
Im Mehrweg-Pfandglas.



2 39
€/500g
4,78/1kg

Thunfisch naturell

Pan do Mar

Einzel mit der Angel gefangen,
eingelegt im eigenen Saft.
Aus nachhaltigem Wildfang.
Abtropfgewicht 90 g.



2 99
€/120g
33,22/1kg

Geräucherte Forellenfilets

Bio Mare

Mit Meersalz
verfeinert,
im Steinofen
über Buchenholz
geräuchert.



6 79
€/100g
67,90/1kg

Frische Gnocchi originale

bio-verde

Die klassische Kartoffelkloß-Variante
aus Italien. Einfach anbraten oder
kochen, fertig.



3 39
€/400g
8,48/1kg

Seidentofu

Taifun

Zart-cremiger Tofu für Soßen, Dips,
Desserts und mehr.



3 29
€/400g
8,23/1kg